



2020.08 JUDO WÖRTHERSEE  
AUGUST NEWS



**GORITSCHNIGGS**  
GENUSS SEIT 1893  
**FLEISCHEREI**



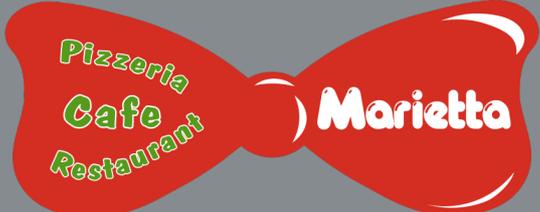
**ASVO**  
Kärnten

Raiffeisenbank  
Region Wörthersee 

Gestalten wir Zukunft.  
Gemeinsam.

**OGRIS JOHANN**  
[www.landmaschinen-ogris.at](http://www.landmaschinen-ogris.at)

 SERVICE		
		



Pizzeria  
Cafe  
Restaurant **Marietta**

# Unser österreichischer Meister berichtet

Die Corona Zeit war für keinen von uns Judoka leicht, vor allem wegen der mangelnden Trainingsmöglichkeiten. Unser Verein jedoch fand eine tolle Alternative mit unserem Sommer Training. Das Sommer Training hat mir persönlich gut gefallen, vor allem weil es mal eine Abwechslung war. Da wir uns nicht zu nahe kommen durften übten wir Würfe einfach ohne Partner und hielten beim Training Abstand. Ein großes Dankeschön an unsere Trainer, dass sie uns ein alternatives Training ermöglichten!

Von 12. bis 17. Juli wurde ich zum ersten Judotraininglager in der Corona Zeit eingeladen, welches in Leibniz stattfand. Es galten strenge Regeln wie Maskenpflicht (überall außer im Zimmer und beim Training), regelmäßig Händewaschen, täglich einen Gesundheitsfragebogen ausfüllen und Fiebermessen bevor man die Matte betritt. Beim Training waren keine Einschränkungen bemerkbar. Gleiche Regeln galten auch beim Trainingslager In St. Johann im Pongau.



# Schnuppertraining in Köttmannsdorf

Unser Verein hatte am 10. August 2020 im Zuge des Freizeit- und Jugendcamps Funtastico in der VS Köttmannsdorf die Gelegenheit, den Teilnehmern den Judo sport näher zu bringen. Die Trainer Alfred Kobald und Philipp Samonig zeigten ca. 40 Kindern und Jugendlichen grundlegende Techniken des Sportes. Die Anwesenden wurden, altersabhängig, in 3 verschiedene Gruppen eingeteilt. Es handelte sich bei den Übungen um Techniken aus der Fallschule, wie Turnerrolle, Judorolle vor- und rückwärts, sowie den Fall zur Seite. Weiters wurden einfache Wurftechniken gezeigt. Abschließend durften sich die Kids im Randori versuchen. Das Training dauerte 2 Stunden, doch die Zeit verging im Flug. Es wurde reges Interesse an Judo geweckt.



## IMPRESSUM

**Medieninhaber:** Judo Wörthersee, Strindbergstraße 11,  
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee

**ZVR:** 043163364

**Organschaftliche Vertreter:** Obmann: Christoph Oratsch

**Vereinssitz:** 9220 Velden am Wörthersee

**E-Mail:** [office@judowoerthersee.at](mailto:office@judowoerthersee.at)

**Unternehmensgegenstand und grundlegende Richtung:**

Verein zur Verbreitung und Förderung von JUDO

## TERMINE

Jeden DO & FR:

**Bis auf weiteres Training im Park in  
Klagenfurt und Velden!**