



2020.09 JUDO WÖRTHERSEE
SEPTEMBER NEWS



GORITSCHNIGGS
GENUSS SEIT 1893
FLEISCHEREI



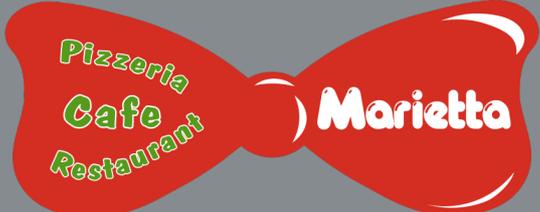
ASVO
Kärnten

Raiffeisenbank
Region Wörthersee 

Gestalten wir Zukunft.
Gemeinsam.

OGRIS JOHANN
www.landmaschinen-ogris.at

 SERVICE		
		



Pizzeria
Cafe
Restaurant
Marietta

Start ins neue Trainingsjahr 2020/2021

Liebe Judoka,

die Schule hat gestartet und somit sollte auch unsere Trainingssaison auf der Tatami beginnen. Aufgrund der momentanen Situation, COVID-19, müssen wir euch auf einige Änderungen aufmerksam machen.

Training:

Wir trainieren in Klagenfurt und Velden am Wörthersee zu den üblichen Trainingszeiten und an den bekannten Orten.

Donnerstag: 17:15-18:30 Uhr (Kinder, Fortgeschrittene & Anfänger)

18:30-20:00 Uhr (Erwachsene)

Volksschule 14 Klagenfurt, Schachterlweg 47, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Freitag: 18:15-19:30 Uhr (Kinder, Fortgeschrittene & Anfänger)

19:30-21:00 Uhr (Erwachsene)

ISC International School Carinthia, Rosentaler Straße 15, 9220 Velden am Wörthersee

Dienstag: Ein Training in Schiefing ist vorerst nicht möglich und gestattet, da die Marktgemeinde Schiefing am Wörthersee den Turnsaal der Volksschule Schiefing für externe Benutzung bis 31.12.2020 gesperrt hat.

Hygienevorschriften:

Es gilt natürlich auch bei unseren Trainings ein ausgearbeitetes Hygienekonzept. Die wichtigsten Punkte davon werden hier zusammengefasst:

1. **Allgemeine Hygieneregeln einhalten** (Händedesinfektion vor und nach dem Training, Niesen in Ellenbeuge, ...)
2. Vor jeder Trainingseinheit ist von allen teilnehmenden Personen die **Körpertemperatur** kontaktlos zu bestimmen, liegt die Temperatur **über 37,5°C**, darf diese Person **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen.
3. **Mindestabstand von 1,5m einhalten** (bis zur Umkleide, in der Umkleide, bis zur Matte, ...)
4. **Mund-Nasen-Schutz (MNS) in geschlossenen Räumen immer tragen** (außer Judoka auf der Matte)
5. **Fußbekleidung tragen** (außer auf der Matte)
6. **Bei Unwohlsein und/oder Krankheitssymptomen nicht das Training besuchen**

Wir bitten euch explizit, diese Maßnahmen einzuhalten! Um die Anzahl der Personen in unseren Trainingsräumlichkeiten zu minimieren, bitten wir die Eltern bzw. Begleitpersonen dem Training nicht beizuwohnen und Menschenansammlungen (Bsp. Umkleidekabinen, ...) möglichst zu vermeiden.

Wir danken euch für euer Mittun und freuen uns auf ein tolles Judojahr.

Terminavisos: Gürtelprüfung vom Frühjahr 2020.

Für alle Judoka die bereits im Trainingsjahr 2019/2020 aktive Mitglieder bei Judo Wörthersee waren.

Donnerstag 01.10.2020 – analog den Trainingszeiten, **Freitag 02.10.2020** – analog den Trainingszeiten

Rückblick von unserem Obmann

Nachdem wir am 12. März das letzte Mattentraining absolviert haben und am nächsten Tag die Trainingsaktivitäten aufgrund der Beschlüsse der Bundesregierung stoppen mussten, haben wir uns um alternative Trainingsmöglichkeiten bemüht. Somit ist das erste online Training von Judo Wörthersee entstanden und die Rückmeldungen der letzten Wochen haben uns dahingehend bestätigt. Das Angebot wurde von vielen von euch regelmäßig konsumiert und dies machte sich auch in den ab Juni durchgeführten Outdoor-Trainings bemerkbar. Anfänglich starteten wir mit der Jugendabteilung unter Einhaltung der Abstandsregeln, hier haben wir das Augenmerk auf technische Elemente und allgemeines Athletiktraining gelegt. Nach der sukzessiven Reduktion der Abstandsregeln in unserem geliebten Judosport durch die Bundesregierung wurden die Trainings im Freien auch auf die jüngeren Mitglieder unseres Vereins ausgerollt. Auch hier wurde fleißig an der Verbesserung der Judotechnik gearbeitet. Natürlich durften auch spielerischen Akzente nicht fehlen. In den letzten Wochen lag der Schwerpunkt bereits voll und ganz auf der Vorbereitung auf die Gürtelprüfung Anfang Oktober. Und nun freuen wir uns alle bereits auf die Judomatten und ein tolles Judojahr 2020/2021!

Mit sportlichen Grüßen Christoph.



IMPRESSUM

Medieninhaber: Judo Wörthersee, Strindbergstraße 11,
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee

ZVR: 043163364

Organschaftliche Vertreter: Obmann: Christoph Oratsch

Vereinsitz: 9220 Velden am Wörthersee

E-Mail: office@judowoerthersee.at

Unternehmensgegenstand und grundlegende Richtung:
Verein zur Verbreitung und Förderung von JUDO

TERMINE

- Mattentraining in Klagenfurt und Velden zu den üblichen Trainingszeiten
- Gürtelprüfung am 1.10. in Klagenfurt und am 2.10. in Velden zu den üblichen Trainingszeiten