



2021.01 JUDO WÖRTHERSEE  
JANUAR NEWS



**GORITSCHNIGGS**  
GENUSS SEIT 1893  
**FLEISCHEREI**



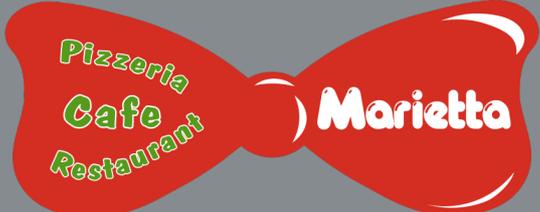
**ASVO**  
Kärnten

Raiffeisenbank  
Region Wörthersee 

Gestalten wir Zukunft.  
Gemeinsam.

**OGRIS JOHANN**  
[www.landmaschinen-ogris.at](http://www.landmaschinen-ogris.at)

|  |   |   |
|--|---|---|
| <br>SERVICE |  |  |
|             |  |  |



Pizzeria  
Cafe  
Restaurant  
**Marietta**

# Judo Wörthersee will´s wissen

Liebe Judoka, liebe Eltern, liebe Unterstützer!

Wir dürfen Euch allen ein gutes neues Jahr wünschen, in erster Linie mit viel Gesundheit und mit der Hoffnung auf eine möglichst zeitnahe Entspannung der momentanen Gesamtsituation.

Da das Jahr 2021 beginnt, wie das Jahr 2020 geendet hat, mit einem Lockdown, haben auch wir uns neuerlich Gedanken gemacht, wie wir uns allesamt weiterhin zur regelmäßigen körperlichen Ertüchtigung ermutigen können. Dazu haben wir im letzten Jahr mit dem Angebot der Trainingsvideos gearbeitet und konnten Euch somit hoffentlich über die mattenfreie Zeit etwas hinweghelfen. Für das heurige Jahr wünschen wir uns auch eine für uns sichtbare Aktivität und somit wollen wir Euch unsere wöchentliche Challenge unterbreiten.

Judo Wörthersee will´s wissen

**Mach mit! FITNESS oder FITLESS!**

Ihr bekommt jede Woche eine Aufgabe gestellt und sollt von dieser so viele Wiederholungen absolvieren wie möglich. Der Beweis ist als Video zu erbringen und kann uns auf folgenden Kanälen übermittelt werden:

<https://de.facebook.com/judowoerthersee/>

Email: [trainer@judowoerthersee.at](mailto:trainer@judowoerthersee.at)

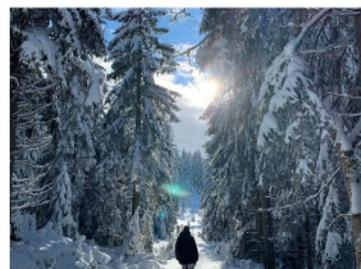
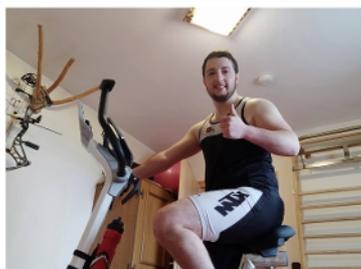
<https://www.instagram.com/judowoerthersee.at/>

Die Ergebnisse der Challenges von einem Monat werden summiert und daraus wird ein Ranking erstellt und in den darauffolgenden News publiziert. Am Saisonende warten auf die Gewinner tolle Sachpreise.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme! Viel Spaß und Erfolg und hoffentlich bis bald auf der Tatami!

Mit sportlichen Grüßen,  
das Team von Judo Wörthersee

# Winteraktivitäten



## IMPRESSUM

**Medieninhaber:** Judo Wörthersee, Strindbergstraße 11,  
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee

**ZVR:** 043163364

**Organschaftliche Vertreter:** Obmann: Christoph Oratsch

**Vereinssitz:** 9220 Velden am Wörthersee

**E-Mail:** [office@judowoerthersee.at](mailto:office@judowoerthersee.at)

**Unternehmensgegenstand und grundlegende Richtung:**  
Verein zur Verbreitung und Förderung von JUDO

## TERMINE

- **Kein Training bis zur Öffnung von Indoor-Sportstätten für den Breitensport.**